

市立病院には安心して出産できる 設備や体制が整っています

■松本市立病院がどのような病院で、地域にどう貢献しているかを、イグジ読者目線でご紹介するシリーズの第2回目です。今回は産科病棟をご案内しながら、ママや赤ちゃんのための施設や設備、産前産後のサポートについてご紹介します。

安心して お産ができる！ 産科病棟をご紹介します

松本地域出産・子育て安心ネットワークに準じ、分娩医療機関に指定されている松本市立病院。同院4階西病棟の産婦人科には、**4名の産婦人科医師**（うち1名は女性、4月より女性医師1名が育児休暇から復帰の予定）と**14名の助産師**が勤務し、**初期検査と妊娠34週からの妊婦健診、そして年間約550例の分娩**を扱っています。**24時間体制**で医師が常駐し、必要に応じて小児科、麻酔科とも連携するなど、**安心・安全なお産をめざして出産をトータルにサポート**しています。また、ナースセンター、分娩室、新生児室、入院中に使用するお部屋などが同じフロアにあり、出産に関わる動線がスムーズです。

私がご案内します！



病棟看護師長
安藤美喜子



診察室
▲超音波装置など最新の医療設備が完備され、安心して受診できます。



待機室
▶待機室では家族が付き添えます。家族と一緒ににお産に臨むことができます。心強いもの。こちらで、出産直前まで頑張ります！

▼生まれた赤ちゃんは、まずこちらのお部屋で経過を見ます。心配ないことが確認できたら、翌日からママと一緒に過ごします。ガラス越しに、赤ちゃんと家族が対面できます。



沐浴指導
▲自宅に帰ってから沐浴がスムーズにできるように、指導を受けながら練習をします。



分娩室

▲経験豊富な産科医と助産師が出産の対応をしています。出産時に問題があったときも、小児科医がすぐに駆けつける体制になっていて安心です。希望があれば、家族も分娩台の傍らで一緒に出産の応援ができます(写真・取材時、出産直後のママと赤ちゃんに撮影のご承諾・ご協力をいただきました)。



新生児室



準備室

▶産後にゆっくり過ごすお部屋です。基本的には4人部屋ですが、仕切りがあるため個室感があります。クローゼット、ソファ、テレビも完備。母子同室で、赤ちゃんとのスキンシップをしっかりと取ることができるので、入院中から育児に対して自信が持てます。



授乳室
▲新生児室の赤ちゃんに、ママが授乳するお部屋です。



未熟児室
▶温度や湿度が調節できる保育器や、呼吸管理のできる設備が整った未熟児室。治療が必要な赤ちゃんはここで経過を見ます。



指導室 (ひよこルーム)
▲ゆったり授乳したいときや、赤ちゃんが泣いて周りが気になるときなどに利用するお部屋です。調乳指導や退院指導もここで行われます。

5月からメニューがリニューアル！ 産後のママにお祝い膳！

■妊娠、出産、産後と頑張ったママに、心を込めたお祝いの食事を提供しています。和食と洋食のどちらか好きなメニューが選択でき、好評です。5月からのリニューアルメニューに、ご期待を！



出産・育児をバックアップ！ 産前産後のサポート体制もバッチリ！

■ **両親学級**
出産を控えたママとパパが安心して赤ちゃんを迎えられるように、妊娠とお産の話、分娩施設の見学、妊娠中の歯の管理や食生活、入院の準備、お産の進み方、赤ちゃんの育て方等を学びます。

■ **助産師外来**
助産師がお産に関すること、母乳や育児に関すること等の相談に乗っていただけます(完全予約制で月・木・金曜は午後、火曜は午前)。

■ **ママフィット**
産後ママの体力の回復・体型の改善のために、健康運動指導士の西山先生の指導のもと、ストレッチやフィットネスを行います(第3金曜午前午後、各1時間程度)。

■ **産後ケア入院**
出産後のママの不安を解消し、赤ちゃんとの新生活をスムーズにスタートできるように、宿泊またはデイケアで、ママの体のケアや授乳指導、育児相談が受けられる「産後ケア事業」を行っています(松本市在住の方は補助が出ます)。



〒390-1401 松本市波田 4417-180
TEL(0263)92・3027(代表)
http://www.hp-hata.com/

- **受付時間**
平日 午前8:15~午前11:30
※診療科により受付時間が異なりますので、詳しくは総合案内にお尋ねください。
※ただし急患はこの限りではありません。
- **診療時間**
平日 午前9:00~午後5:15
※ただし急患はこの限りではありません。
- **休診日**
土曜・日曜・祝祭日・12/29~1/3

