



- 5 ... イクジィ読者限定♡クーポン **使ってお得な** **いくぽん!**
- 10 ... 多世代交流型子育て支援施設 **あんさんぶる** 紹介
- 54 ... 創刊300号に寄せて **イクジィとわたし**
- 80 ... 子育てファミリーの **防災特集** **防災グッズ** **チェックリスト付き!**

■知る／考える ■防災グッズ ■松本市の対策 ■読者アンケート

- 8 フレッシュニュース! イクトピ
- 12 松本市 子育て支援通信
- 14 8月生まれのおともだちの 誌上お誕生会
- 17 はじめまして♡赤ちゃん
- 18 投稿 フォト♡きゅん
- 21 イクジィ イベントのお知らせ
- 22 マンスリーおでかけ情報 **イク★ナビ**
未就園児クラス・行事情報 ...38
市村情報(在住者対象)...42
- 50 本田秀夫先生の「にじいろ子育て」のススメ
- 51 村上寛先生の「周産期のころのこと」
- 52 みのしま先生の 今月のアレルギー情報
- 53 誌上クリニック 産婦人科編
- 59 みんなの誌上おしゃべりコーナー **いくっちゃ**
- 68 市村別 お役立ちマップ
- 73 編集室からのお知らせ
- 74 読者プレゼント
- 75 備え付け封筒
- 78 ファミリー歓迎のグルメ店 **らーめん 三空**
- 94 コミックエッセイ あるある! **イクジィLife**

今月の表紙モデルインタビュー

●表紙モデル **千紗ちゃん**(0歳8ヵ月) 松本市在住



【編】今回は6月10日に実施したキッズ撮影会(イクジィ表紙モデルオーディション)の参加者の中から選ばせていただきました。

- Q. ママ・パパのご出身地は?
A. ママ→安曇野市、パパ→松本市です。
- Q. 「キッズ撮影会」に参加したきっかけや理由は?
A. 思い出作りになるかなと思い、参加しました。
- Q. 撮影はいかがでしたか?
A. 和やかに撮影していただき、娘も人見知りせず楽しくできました。結婚式の前撮りもしていただいたカメラマンさんだったので、より良い記念になりました。
- Q. 子育てで心がけていることは?
A. 子どもから学ぶ気持ち。「今」を大切にすること。
- Q. 子育て。振り返ってみていかがですか?
A. 毎日発見があり、面白いです。生まれてからあっという間で、日に日に成長していくわが子を見ていると、うれしくもあり、少し寂しくもあります。
- Q. フチ悩みはある? それはどんなこと?
A. 隙あらば髪の毛を引っ張られて痛い&いつもボサボサ頭になってしまうこと...
- Q. お子さんとはどんなふうに毎日を過ごしていますか?
A. 私(母)は育休中なので、家の中や近くの公園を探索したり、時々子どもプラザに行ったりしながら、自分も一緒に楽しんでいます。
- Q. 子育てを頑張っているママさんたちに応援メッセージを一緒に楽しみましょう&ほどほどに頑張りましょう!
Q. イクジィにひとことお願いします。
A. いつもありがとうございます。これからも地域や子育て世代に寄り添った企画や特集を楽しみにしています。

●撮影=ヨシダトモキさん <http://fotografia-natura.jp/>
「花嫁さんや、子ども、ファミリーを自然体で撮ることが好き」という、松本市在住、一男児のパパ。大学を卒業後、フリーリストとして活躍。16年の後、フリーランスのカメラマンに転身。



緊急&お役立ち電話帳 市外局番は0263

救急当番医テレフォンサービス	35-9111	松本市役所	34-3000	松本市丸の内
長野県休日・夜間緊急案内サービス	0570-088199	松本市ファミリーサポートセンター	34-3308	松本市役所内
松本市小児科・内科夜間急病センター	38-0622	安曇野市役所本庁舎	71-2000	安曇野市豊科
安曇野市夜間急病センター	73-6383	安曇野市ファミリーサポートセンター	71-1125	安曇野市堀金
長野県小児救急電話相談	# 8000 or 026-235-1818	塩尻市役所	52-0280	塩尻市大門
休日歯科診療所	33-2355	山形村役場	98-3111	山形村
休日夜間当番薬局	35-9392	朝日村役場	99-2001	朝日村小野沢
松本赤十字乳児院	31-5203	麻績村役場	67-3001	麻績村麻 3837
松本児童園	47-0590	筑北村役場	66-2111	筑北村西条 4195
長野県児童虐待・DV24時間ホットライン	026-219-2413	生坂村役場	69-3111	生坂村
長野県不妊・不育専門相談センター	35-1012	女性相談(夫婦・人間関係)	0266-22-8822	
長野県松本児童相談所	91-3370	※火曜~土曜 8:30~17:00(金曜のみ 21:00まで)		
あるびキッズ支援室	24-1235	妊娠・出産・育児相談(子育て女性健康支援センター)	31-0015	
		※火曜・木曜 10:00~16:00		